

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



INTERNATIONAL SCHOOL

BENIDORM

since 1956



RECETA tradicional

LUNES 10

ENSALADA VARIADA
TALLARINES WOK
MERLUZA A LA PLANCHA
CALABACÍN PLANCHA
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 848 LIP 27 PROT 53 HC 96

MARTES 11

ENSALADA VARIADA
ARROZ BLANCO CON TOMATE
SALCHICHAS FRANKFURT
QUESITO
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 997 LIP 50 PROT 36 HC 101

MIÉRCOLES 12

ENSALADA VARIADA
VERDURAS AL HORNO
PASTEL DE CARNE
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 907 LIP 44 PROT 28 HC 97

JUEVES 13

ENSALADA VARIADA
SOPA DE AVE CON FIDEOS Y VERDURAS
CALAMARES A LA ANDALUZA
CHAMPIÑÓN SALTEADO
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 733 LIP 29 PROT 36 HC 73

VIERNES 14

ENSALADA VARIADA
CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES
CROQUETAS DE JAMÓN
EMPANADILLAS DE ATÚN
PISTO MANCHEGO
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 883 LIP 37 PROT 27 HC 109

LUNES 17

ENSALADA VARIADA
SOPA DE AVE CON LETRAS
LOMO A LA PLANCHA
COLIFLOR AL VAPOR
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 858 LIP 38 PROT 39 HC 76

MARTES 18

ENSALADA VARIADA
COUS-COUS CON VERDURAS
LIMANDA AL AJILLO
ZANAHORIA RODAJAS SALTEADAS
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 839 LIP 28 PROT 40 HC 103

MIÉRCOLES 19

ENSALADA VARIADA
TALLARINES AL WOK
MERLUZA A LA ANDALUZA
½ TOMATE ASADO
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 778 LIP 25 PROT 35 HC 100

JUEVES 20

ENSALADA VARIADA
COLIFLOR GRATINADA
SAN JACOBO
LONCHA DE PAVO
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 952 LIP 45 PROT 26 HC 105

VIERNES 21

ENSALADA VARIADA
CONSOMÉ CON PISTONES
PIZZA DE JAMÓN Y JAMÓN
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 837 LIP 30 PROT 35 HC 125

LUNES 24

ENSALADA VARIADA
SOPA DE AVE CON PISTONES
ESCALOPE DE LOMO
BERENJENA AL HORNO
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 892 LIP 39 PROT 46 HC 86

MARTES 25

ENSALADA VARIADA
PASTEL DE PATATA GRATINADO
VARITAS DE MERLUZA
COLIFLOR AL HORNO
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 1076 LIP 57 PROT 33 HC 107

MIÉRCOLES 26

ENSALADA VARIADA
JUDÍAS VERDES CON TOMATE Y PATATA
SALCHICHAS AL VINO
PATATA ASADA
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 941 LIP 46 PROT 36 HC 91

JUEVES 27

ENSALADA VARIADA
CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES
POLLO AL AJILLO
TOMATE PROVENZAL
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 939 LIP 46 PROT 50 HC 77

VIERNES 28

ENSALADA VARIADA
ESPIRALES CON TOMATE Y JAMÓN DE YORK
TORTILLA DE ATÚN
AROS DE CEBOLLA
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 1008 LIP 53 PROT 43 HC 92

LUNES 31

ENSALADA VARIADA
ENTREMESES VARIADOS
TORTILLA A LA FRANCESA
BRÓCOLI SALTEADO
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 998 LIP 38 PROT 34 HC 53

