

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



INTERNATIONAL SCHOOL

BENIDORM

since 1956

COMIDA SÁBADO 15

ENSALADA DE ACEITUNAS
ESTOFADO DE PATATA, PAVO Y VERDURAS
GALLO AL HORNO
ZANAHORIA BABY
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 860 LIP 35 PROT 43 HC 92



CENA SÁBADO 15

ENSALADA VARIADA
MACARRONES CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA CON TOMATE
TOMATE AL ORÉGANO
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 933 LIP 43 PROT 37 HC 93



COMIDA DOMINGO 16

ENSALADA DE QUESO CON PICATOSTES
FIDEUÀ MARINERA
LOMO EN SLASA PIMIENTA
COLIFLOR AJOARRIERO
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 1051 LIP 49 PROT 63 HC 94

CENA DOMINGO 16

ENSALADA VARIADA
ENSALADILLA RUSA
FRITURA DE PESCADO
PATATAS FRITAS
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 1027 LIP 70 PROT 41 HC 68

COMIDA SÁBADO 22

ENSALADA DE LA HUERTA
GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
POLLO AL HORNO CON PATATA, PIMIENTO Y CEBOLLA
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 988 LIP 38 PROT 59 HC 94



CENA SÁBADO 22

ENSALADA VARIADA
ENSALADA DE PASTA CON ATÚN
LENGUADO A LA MARINERA
PATATA ASADA
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 916 LIP 29 PROT 51 HC 106



COMIDA DOMINGO 23

ENSALADA DE ATÚN
ARROZ A BANDA
ALBONDIGAS EN SALSAS
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 975 LIP 43 PROT 37 HC 106

CENA DOMINGO 23

ENSALADA VARIADA
CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN
SALCHICHAS DE POLLO
TOMATE GRATINADO
YOGUR/FRUTA
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 746 LIP 32 PROT 57 HC 75

COMIDA SÁBADO 29

ENSALADA CESAR
VERDURAS PLANCHA
CANELONES CON BECHAMEL
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 968 LIP 47 PROT 58 HC 74

CENA SÁBADO 29

ENSALADA VARIADA
CREMA VYCHISSOISE
SAN JACOBO
½ TOMAE A LA PROVENZAL
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 876 LIP 42 PROT 17 HC 90

COMIDA DOMINGO 30

ENSALADA CHEF
ARROZ CALDOSO CON POLLO Y VERDURAS
MERLUZA A LA VASCA
PATATA AL HORNO
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 1012 LIP 32 PROT 48 HC 128



CENA DOMINGO 30

ENSALADA VARIADA
SOPA DE PICADILLO
BERENJENAS RELLENAS DE CARNE
CALABACÍN PLANCHA
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 945 LIP 38 PROT 42 HC 90

